मध्य प्रदेश में क्रियायोग का वृहद् प्रशिक्षण

मनुष्य का शरीर विचारों से मिलकर बना है। भौतिक शरीर विचारों का धनीभूत रूप है। इसको समझने के लिए आइए निम्न तथ्यों पर ध्यान दें।

शरीर अनेक प्रकार के तन्त्रों से मिलकर बनी है। जैसे - तन्त्रिका तन्त्र, पाचन तन्त्र, श्वसन तन्त्र, रक्त परिसंचरण तन्त्र, कंकाल तन्त्र आदि।

तन्त्र अनेक प्रकार के अंगों से मिलकर बने हैं। उदाहरण के लिए पाचन तन्त्र - मुँह, भोजन नली, आमाशय, (लीवर) यकृत, आँत आदि अंगों से मिलकर बना है।

अंगों का निर्माण कोशिकाओं से हुआ है। जिस प्रकार ईंटों से मिलकर मकान बनता है उसी प्रकार छोटी-छोटी कोशिकाओं से मिलकर अंग बनते हैं।

कोशिकाएँ अणु-परमाणुओं से मिलकर बनी है। अणु-परमाणु इलेक्ट्रान, प्रोटान, न्यूट्रान, मीजान आदि कणों से मिलकर बने हैं।

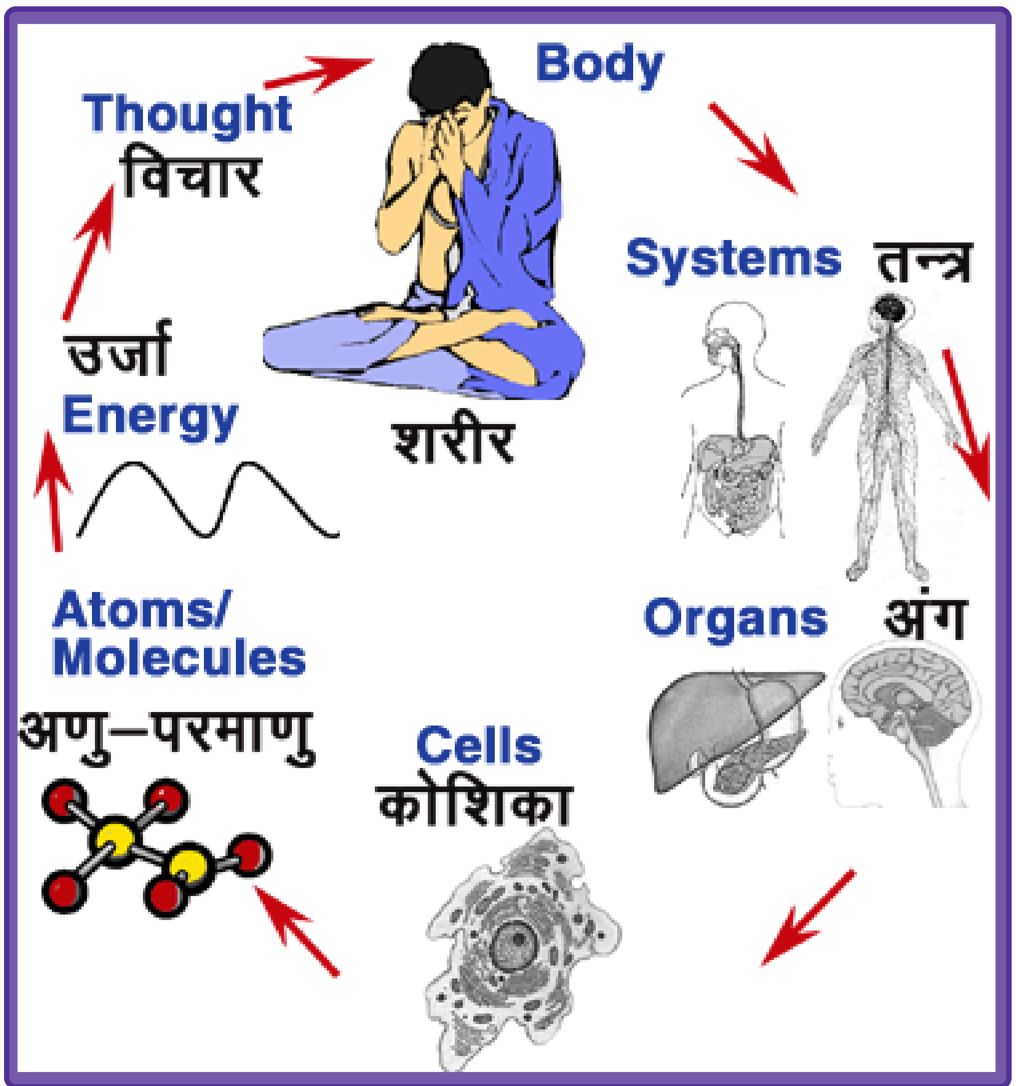
इलेक्ट्रान, प्रोट्रान आदि ऊर्जा से मिलकर बने हैं और ऊर्जा का निर्माता विचार है। **ऊर्जा विचार से नियंत्रित होती है। विचार के प्रभाव से ऊर्जा घटती और बढ़ती है। उदाहरण के लिए - कोई अच्छा विचार आने पर ऐसा लगता है जैसे शरीर में ताकत आ गयी है। इसके विपरीत कोई दु:खद समाचार आने पर शरीर की ऊर्जा घट जाती है। इससे यह स्पष्ट है कि विचार के द्वारा शरीर में ऊर्जा घटती और बढ़ती है। अत: विचार ऊर्जा का निर्माता है। इस प्रकार शरीर विचारों से मिलकर बनी है।**

मनुष्य विचारों को बदलकर शरीर को इच्छानुसार बदल सकता है।

क्रियायोग के अभ्यास से मनुष्य के द्वन्दात्मक विचार ईश्वरीय विचारों में रूपान्तरित हो जाते हैं। ऐसा होने पर मानव शरीर के अणु-परमाणुओं का रूपान्तरण देवताओं की शरीर में होने लगता है। मनुष्य जैसे-जैसे देवत्व में रूपान्तरित होने लगता है वैसे-वैसे उसकी आवश्यकताएँ घटती जाती हैं और कार्य करने की क्षमता बढ़ती जाती है। मनुष्य कम हवा, पानी, खाना अथवा अन्य बाह्य तत्वों के शरीर को पूर्ण स्वस्थ तथा युवारूप में इच्छानुसार समय तक बनाये रखने की सामर्थ्य प्राप्त कर लेता है।

क्रियायोग के अभ्यास से मनुष्य विचार शक्ति को अणु परमाणुओं में रूपान्तरित करके छ: साल के अंदर शरीर के मुलायम तन्तुओं को बदल सकता है। यहाँ मुलायम तन्तुओं का अभिप्राय हड्डी और कार्टिलेज के अतिरिक्त अन्य सारी रचनाओं से है। इसके साथ ही साथ १२ वर्ष क्रियायोग की साधना से हड्डी एवं कार्टिलेज को भी आवश्यकतानुसार रूपान्तरित किया जा सकता है।

पूज्य गुरुदेव से प्राप्त ज्ञान की आंशिक अभिव्यक्ति - योगमाता



शरीर विचारों से मिलकर बनी है

Attaining Divine Body By Changing Thought

As Understood in Class Session of Swami Shree Yogi Satyam

The human body is made up of thought. The physical body is in essence condensed thought. Let us understand how this is so. The diagram given here summarizes the details of this concept that body is condensed thought.

The body is made up of several different systems like digestive system, circulatory system, nervous system, skeletal system and excretory system.

Systems are made up of different organs. As an example, the digestive system is made up of the following organs – mouth, digestive tract, pancreas, liver, stomach, small and large intestine and other organs.

Organs are made up of many millions and millions of tiny cells. Cells, in turn are made up of atoms and molecules. Atoms and molecules are made up of electrons, protons, neutrons and mesons, which are basically formed of energy. How is energy formed? Energy is condensed thought or in other words, it is the compact form of thought. According to the type of thought we have, our energy increases or decreases. When we have good positive thought or thought of infinite, we automatically feel energized. On the contrary, when we have negative thought or any kind of thought of limitation, we feel drained of energy. This very simply proves that the level of our energy is according to thought. Thought is the creator of energy within us. Therefore, body is made up of thought. By changing our thought and according to our wish, we can create the body that we so desire.

When we practice Kriyayoga, we can tune our thought of duality towards divinity and singularity. When this happens, each and every cell that make up our body is injected with the thought of divinity and we become angelic in nature. When we are angelic in nature, our necessities decrease. We require less air, water, food and other external elements to maintain a healthy and youthful body that we so desire. As well, we know no limitations. We will have real peace, confidence, understanding, knowledge, patience and determination. As a result, our work capacity increases. This process is known as transformation from human to an angel. Without first becoming an angel, it is not possible for us to serve humanity as we will not have the knowledge to serve correctly.

When we practice Kriyayoga, we can tune our thought of duality towards divinity and singularity. When this happens, each and every cell that make up our body is injected with the thought of divinity and we become angelic in nature.

All prophets and realized masters whom we deeply revere and worship practiced the same Science of Kriyayoga each moment in their lives. In doing so, these great souls were able to serve all and contribute towards humanity in the best way - unconditionally and selflessly.

By the practice of Kriyayoga for six years, the soft tissues of the body are transformed. Soft tissues exclude bone and cartilage. In twelve years of Kriyayoga practice, the bone and cartilage can be transformed as necessary.

When we are angelic in nature, our necessities decrease. We require less air, water, food and other external elements to maintain a healthy and youthful body that we desire. As well, we know no limitations. We will have real peace, confidence, understanding, knowledge, patience and determination. As a result, our work capacity increases. This process is known as transformation from human to an angel. Without first becoming an angel, it is not possible for us to serve humanity as we will not have the knowledge to serve correctly.